

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 N°&rue : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_  
 Adresse mail : \_\_\_\_\_

Pour les mineurs, Nom du responsable légal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Activités	Cochez les cases souhaitées ▼	Animateur	Jour / Horaires	Habitant Brunst/Did.	Extérieurs
<b>Eveil</b>	<input type="checkbox"/> 4-6 ans	Tom	Mercredi 11h-12h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> 5-7 ans Eveil rythmique	Sandrine	Lundi 17h-18h	130 €	150 €
<b>Danse classique</b>	<input type="checkbox"/> 6-8 ans	Claire	Jeudi 16h45-17h45	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> 9 ans & +	Claire	Jeudi 17h45-18h45	130 €	150 €
<b>Hip hop</b>	<input type="checkbox"/> 6-10 ans	Tom	Mercredi 13h-14h	145 €	165 €
	<input type="checkbox"/> 10-14 ans	Tom	Mercredi 14h-15h	145 €	165 €
	<input type="checkbox"/> +15 ans	Tom	Mardi 19h15-20h15	145 €	165 €
	<input type="checkbox"/> Adultes	Tom	Mardi 20h15-21h15	145 €	165 €
<b>Jazz</b>	<input type="checkbox"/> 7-10 ans Initiation	Sandrine	Mardi 17h-18h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> 11-14 ans Juniors	Sandrine	Mercredi 17h-18h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Ados	Sandrine	Mercredi 18h-19h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Ados avancés 15-18 ans	Sandrine	Mardi 18h15-19h15	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Adultes débutants	Sandrine	Mercredi 19h-20h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Adultes intermédiaires	Sandrine	Mercredi 20h-21h	130 €	150 €
<b>Contemporain</b>	<input type="checkbox"/> 9-13 ans	Manon	Vendredi 18h-19h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> 14-17 ans	Manon	Vendredi 19h-20h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Adultes	Manon	Vendredi 20h-21h	130 €	150 €
<b>Heels</b>	<input type="checkbox"/> Débutants	Manon	Mercredi 21h-22h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Avancés	Manon	Jeudi 20h30-21h30	130 €	150 €
<b>Renfo CAF</b>	<input type="checkbox"/>	Jérôme	Jeudi 19h45-20h30	145 €	165 €
<b>WellFit</b>	<input type="checkbox"/>	Jérôme	Jeudi 18h45-19h30	145 €	165 €
<b>Barre au sol</b>	<input type="checkbox"/>	Sandrine	Jeudi 18h45-19h45	130 €	150 €
<b>Pilates</b>	Lundi <b>COMPLET</b>	Johanna	Lundi 19h15-20h15	130 €	150 €
	Lundi <b>COMPLET</b>	Johanna	Lundi 20h15-21h15	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Mardi Pilates stretch	Claudine	Mardi 8h30-9h30	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Mercredi	Chrystel	Mercredi 9h-10h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Mercredi	Chrystel	Mercredi 10h-11h	130 €	150 €
	Mercredi <b>COMPLET</b>	Claudine	Mercredi 19h45-20h45	130 €	150 €
<b>Body Mix</b>	<input type="checkbox"/>	Claudine	Mardi 9h30-10h30	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/>	Claudine	Jeudi 9h30-10h30	130 €	150 €
<b>Circuit training</b>	<b>COMPLET</b>	Johanna	Lundi 18h15-19h15	130 €	150 €
<b>Gym forme</b>	<input type="checkbox"/> Tonique	Claudine	Mercredi 18h30-19h30	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Entretien	Claudine	Jeudi 8h30-9h30	130 €	150 €
<b>Yoga</b>	Sur chaise <b>COMPLET</b>	Laurence	Lundi 10h-11h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/>	Gabrielle	Lundi 18h30-19h30	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/>	Gabrielle	Mercredi 10h30-11h30	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/>	Gabrielle	Jeudi 9h-10h	130 €	150 €
<b>Gymnastique</b>	<input type="checkbox"/> Entretien seniors	Chrystel	Mardi 9h-10h	130 €	150 €
	<input type="checkbox"/> Retraités actifs	Chrystel	Mardi 10h30-11h30	130 €	150 €

Adhésion annuelle (obligatoire)

Obligatoire + 10 € + 10 €

Remise exceptionnelle

Pour 2 cours -20 € -20 €  
 Pour 3 cours -30 € -30 €

TOTAL A RÉGLER € TTC

Règlement  Chèque  3 chèques (à l'ordre de l'A.B.C.L)  Espèces

En cas d'inscriptions multiples, indiquez le cours dans lequel a été remis le règlement : \_\_\_\_\_

**A.B.C.L – ADHESION 2024 – 2025**

Toute adhésion implique l'acceptation, le respect des statuts et du règlement intérieur de l'Association. Inscription définitive après confirmation par le responsable de l'activité. Formulaire à remettre aux professeurs ou à renvoyer à l'adresse de l'Association avec votre règlement. Toute adhésion remise sans son règlement ne sera pas prise en compte.

A.B.C.L – 11 rue du Château 68350 BRUNSTATT-DIDENHEIM



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**A compléter et à remettre avec le questionnaire santé « QS - SPORT »**

Je soussigné(e) : M/Mme Prénom : .....

NOM : .....

atteste avoir : Lu et compris les 9 rubriques du questionnaire santé  
Renseigné ce questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa n°15699\*01  
Répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature :

**POUR LES MINEURS :**

Je soussigné(e) : M/Mme Prénom : .....

NOM : .....

en ma qualité de représentant légal de : Prénom : .....

NOM : .....

atteste avoir : Lu et compris les 9 rubriques du questionnaire santé  
Renseigné ce questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa n°15699\*01  
Répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal :