INSCRIPTION AUX ACTIVITES DE L'A.B.C.L

Saison 2026 – 2027

Danse (Eveil, Jazz, Heels, Classique, Contemporain) :
Démarrage des cours, semaine du 21/09/2026 – Fin semaine du 28/06/27

Cours de bien-être : démarrage semaine du 07/09/26 – Fin semaine du 28/06/27

Votre demande d'inscription comprendra OBLIGATOIREMENT :

* **Le bulletin d'inscription : 1 bulletin par personne (page ci-après)**

* **Le questionnaire santé dûment complété (page ci-après)**

* **Le règlement (par chèque à l'ordre de l'ABCL ou en espèces) ; les chèques doivent être datés du jour de l'inscription.**
  Paiement en 3 fois : les chèques doivent être remis lors de l'inscription, datés du jour de l'inscription et comporter des nombres entiers (pas de centimes après la virgule).

* **Tarif «Habitant Brunstatt-Didenheim » : joindre un justificatif de domicile (facture eau, gaz, électricité daté de moins de 3 mois).**

Les demandes d'adhésion doivent être adressées à l'Association au 11 rue du Château 68350 BRUNSTATT-DIDENHEIM (pas de remise directe aux professeurs).

Toute demande ne remplissant pas ces conditions sera renvoyée et non prise en compte.

Attention places limitées – Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Rappel

Avant de vous inscrire, vous pouvez venir tester un cours gratuitement (dans la mesure des places disponibles). Il vous suffit de vous présenter directement au professeur.

Si le cours vous convient et pour continuer la remise du dossier d'adhésion et du règlement est obligatoire. Une fois payée, toute cotisation (adhésion + cotisation du cour) est définitivement acquise par l'Association et aucun remboursement ne sera possible.

NB : le règlement intérieur est consultable sur notre site internet dans la rubrique « informations générales »

NOM :_____ Prénom :_____

N°&rue :_____ Date de naissance :___/___/___

Code postal :_____ Ville :_____ Tél : _____

Adresse mail :_____

Pour les mineurs, nom du responsable légal .....

Téléphone : .....

Activités	Cochez les cases souhaitées		Animateur	Jour / Horaires	Habitant Brunst/Did.	Extérieurs
Eveil	☐	5-7 ans Eveil rythmique	Sandrine	Lundi 17h à 18h	130 €	150 €
Danse classique	☐	6-8 ans	Valérie	Jeudi 16h45 à 17h45	130 €	150 €
	☐	9 ans & +	Valérie	Jeudi 17h45 à 18h45	130 €	150 €
Jazz *Reste 2 places*	☐	7-10 ans Initiations	Sandrine	Mardi 17h à 18h	130 €	150 €
Reste 1 place	☐	11-14 ans Juniors	Sandrine	Mercredi 16h à 17h	130 €	150 €
	☐	Ados	Sandrine	Vendredi 18h45 à 19h45	130 €	150 €
	☐	Ados avancés 15-18 ans	Sandrine	Mardi 18h15 à 19h15	130 €	150 €
		~~Adultes débutants~~ **COMPLET**		~~Mardi 19h15 à 20h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Adultes 1~~ **COMPLET**	~~Sandrine~~	~~Mardi 20h15 à 21h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Adultes 2	Sandrine	Mardi 21h15 à 22h15	130 €	150 €
Contemporain		~~9-13 ans~~ **COMPLET**	~~Manon~~	~~Mercredi 17h à 18h~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~14-17 ans~~ **COMPLET**	~~Manon~~	~~Mercredi 18h à 19h~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Avancés technique (+16a)	Manon	Mercredi 19h à 20h	130 €	150 €
	☐	Adultes	Manon	Mercredi 20h à 21h	130 €	150 €
Heels		~~Débutants~~ **COMPLET**	Manon	~~Mercredi 21h à 22h~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Débutants 2~~ **COMPLET**	Manon	~~Jeudi 21h30 à 22h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Avancés	Manon	Jeudi 20h30 à 21h30	130 €	150 €
Renfo CAF	☐		Jérôme	Jeudi 19h45 à 20h30	145 €	165 €
WellFit		**COMPLET**	~~Jérôme~~	~~Jeudi 18h45 à 19h30~~	~~145 €~~	~~165 €~~
Barre au sol		**COMPLET**	~~Sandrine~~	~~Jeudi 18h45 à 19h45~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Pilates		~~Lundi~~ **COMPLET**	~~Johanna~~	~~Lundi 19h15 à 20h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Lundi~~ **COMPLET**	~~Johanna~~	~~Lundi 20h15 à 21h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Mardi Pilates stretch~~ **COMPLET**		~~Mardi 8h30 à 9h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Mercredi~~ **COMPLET**	~~Chrystel~~	~~Mercredi 9h à 10h~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Mercredi~~ **COMPLET**	~~Claudine~~	~~Mercredi 19h45- à 20h45~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Stretching	☐	Mercredi	Chrystel	Mercredi 10h à 11h	130 €	150 €
Body Mix	☐		Claudine	Mardi 9h30 à 10h30	130 €	150 €
	☐		Claudine	Jeudi 9h30 à 10h30	130 €	150 €
Circuit training		~~Lundi~~ **COMPLET**	~~Johanna~~	~~Lundi 18h15 à 19h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Gym forme		~~Tonique~~ **COMPLET**	~~Claudine~~	~~Mercredi 18h30 à 19h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Entretien	Claudine	Jeudi 8h30 à 9h30	130 €	150 €
Yoga	☐	Yoga sur chaise	Laurence	Lundi 10h à 11h	130 €	150 €
	☐		Gabrielle	Lundi 18h30 à 19h30	130 €	150 €
	☐		Gabrielle	Mercredi 10h30 à 11h30	130 €	150 €
	☐		Gabrielle	Jeudi 9h à 10h	130 €	150 €
Gymnastique	☐	Entretien seniors *(reste 2 places)*		(Chrystel) Mardi 9h à 10h	130 €	150 €
		~~Retraités actifs~~ **COMPLET**	Chrystel	~~Mardi 10h30 à 11h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Adhésion annuelle (obligatoire)				**Obligatoire**	**+ 10 €**	**+ 10 €**
Remise exceptionnelle				*Pour 2 cours*	*-20 €*	*-20 €*
				Pour 3 cours	*-30 €*	*-30 €*
TOTAL A RÉGLER € TTC						

Règlement ☐ Chèque ☐ 3 chèques (à l'ordre de l'A.B.C.L) ☐ Espèces

Inscription complémentaire et déjà inscrit à un autre cours ? Si oui, veuillez indiquer lequel : .....

08/11/26

A.B.C.L – ADHESION 2026 – 2027

Toute adhésion implique l'acceptation, le respect des statuts et du règlement intérieur de l'Association. **Inscription définitive après confirmation par l'Association**

A.B.C.L – 11 rue du Château 68350 BRUNSTATT-DIDENHEIM

Renseignements : 06 24 30 22 71 / Mail : associationabcl@gmail.com

SCAN ME

QUESTIONNAIRE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer une activité à l'ABCL.

Répondre aux questions par «oui » ou « non » (les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du pratiquant).

Durant les 12 derniers mois :	**OUI**	**NON**
* Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
* Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
* Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante ? (asthme)	☐	☐
* Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
* Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
* Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐

A ce jour :	**OUI**	**NON**
* Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
* Votre pratique sportive est-elle interrompue pour raison de santé ?	☐	☐
* Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

Si vous avez répondu :

* **NON** à toutes les questions : pas de certificat médical. Attestez ci-dessous avoir répondu NON à toutes les questions.
* **OUI** à une ou plusieurs questions : ↦ **certificat médical à fournir.**

Je soussigné(e) : NOM, Prénom : .....

Atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire ci-dessus et répondu par la négative à toutes les rubriques.

Date : ..... Signature :

POUR LES MINEURS :

Je soussigné(e) : NOM, Prénom : .....

en ma qualité de représentant légal de : NOM, Prénom : .....

Atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire ci-dessus et répondu par la négative à toutes les rubriques.

Date : ..... Signature :