

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h								
LUNDI	SMS			Yoga sur chaise (Laurence)						Eveil rythmique 5-7a (Sandrine)		Circuit training (Johanna)		Pilates (Johanna)		Pilates (Johanna)							
	Salle activ.																						
	Salle Tatami										Yoga (Gabrielle)												
MARDI	SMS	Pilates stretch (Claudine)		Body Mix (Claudine)		Gym retraités actifs (Chrystel)				Jazz Initiation 7-10 ans (Sandrine)		Jazz Ados avanc. 15-18a (Sandrine)		Hip-hop +15 ans (Tom)		Hip hop Adultes (Tom)							
	Salle activ.		Gym entretien séniors (Chrystel)																				
	Salle Tatami																						
MERCREDI	SMS		Pilates (Chrystel)		Pilates (Chrystel)		Eveil (4-6 ans) (Tom)			Hip Hop (6-10 ans) (Tom)		Hip Hop (10-14 ans) (Tom)		Jazz Juniors 11-14a (Sandrine)		Jazz Ados (Sandrine)		Jazz Adultes début. (Sandrine)		Jazz Adultes Interm. (Sandrine)		Heels débutants (Manon)	
	Salle activ.										Gym forme & tonique (Claudine)												
	Salle Tatami					Yoga (Gabrielle)							Pilates (Claudine)										
JEUDI	SMS	Gym forme entret. - Claudine		Body mix (Claudine)						Classique 6-8 ans (Claire)		Classique 9 ans & + (Claire)		Barre au sol (Sandrine)		Renfo CAF (Jérôme)		Heels (Manon)					
	Salle activ.																						
	Salle Tatami		Yoga (Gabrielle)										WellFit (Jérôme)										
VENREDI	SMS										Contemporain 9-13ans (Manon)		Contemporain 14-17a (Manon)		Contemporain Adultes (Manon)								
	Salle activ.																						
	Salle Tatami																						

01/07/24

Rentrée cours adultes (sauf danse) : Lundi 09 septembre 2024

Rentrée enfants + cours adultes danse : Lundi 16 septembre 2024 (Eveil – Jazz – Hip hop – Heels – Classique – Contemporain)