INSCRIPTION AUX ACTIVITES DE L'A.B.C.L

Saison 2026 – 2027

Danse (Eveil, Jazz, Heels, Classique, Contemporain) :
Démarrage des cours, semaine du 21/09/2026 – Fin semaine du 28/06/27

Cours de bien-être : démarrage semaine du 07/09/26 – Fin semaine du 28/06/27

Votre demande d'inscription comprendra OBLIGATOIREMENT :

* **Le bulletin d'inscription : 1 bulletin par personne (page ci-après)**

* **Le questionnaire santé dûment complété (page ci-après)**

* **Le règlement (par chèque à l'ordre de l'ABCL ou en espèces) ; les chèques doivent être datés du jour de l'inscription.**
  Paiement en 3 fois : les chèques doivent être remis lors de l'inscription, datés du jour de l'inscription et comporter des nombres entiers (pas de centimes après la virgule).

* **Tarif «Habitant Brunstatt-Didenheim » : joindre un justificatif de domicile (facture eau, gaz, électricité daté de moins de 3 mois).**

Les demandes d'adhésion doivent être adressées à l'Association au 11 rue du Château 68350 BRUNSTATT-DIDENHEIM (pas de remise directe aux professeurs).

Toute demande ne remplissant pas ces conditions sera renvoyée et non prise en compte.

Attention places limitées – Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Rappel
Il est admis une seule séance d'essai gratuite pour tester une activité (dans la limite des places disponibles du cours). A l'issue et pour poursuivre les cours, l'adhésion sera obligatoire.

Toute cotisation (adhésion + cotisation du cours) versée à l'Association est définitivement acquise par celle-ci.

NB : le règlement intérieur est consultable sur notre site internet dans la rubrique « informations générales »

NOM :_____ Prénom :_____

N°&rue :_____ Date de naissance :___/___/___

Code postal :_____ Ville :_____ Tél : _____

Adresse mail :_____

Pour les mineurs, nom du responsable légal .....

Téléphone : .....

Activités	Cochez les cases souhaitées		Animateur	Jour / Horaires	Habitant Brunst/Did.	Extérieurs
Eveil	☐	5-7 ans Eveil rythmique	Sandrine	Lundi 17h à 18h	130 €	150 €
Danse classique	☐	6-8 ans	Valérie	Jeudi 16h45 à 17h45	130 €	150 €
	☐	9 ans & +	Valérie	Jeudi 17h45 à 18h45	130 €	150 €
Jazz *Reste 2 places*	☐	7-10 ans Initiations	Sandrine	Mardi 17h à 18h	130 €	150 €
Reste 1 place	☐	11-14 ans Juniors	Sandrine	Mercredi 16h à 17h	130 €	150 €
	☐	Ados	Sandrine	Vendredi 18h45 à 19h45	130 €	150 €
	☐	Ados avancés 15-18 ans	Sandrine	Mardi 18h15 à 19h15	130 €	150 €
		~~Adultes débutants~~ **COMPLET**		~~Mardi 19h15 à 20h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Adultes 1~~ **COMPLET**	~~Sandrine~~	~~Mardi 20h15 à 21h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Adultes 2	Sandrine	Mardi 21h15 à 22h15	130 €	150 €
Contemporain		~~9-13 ans~~ **COMPLET**	~~Manon~~	~~Mercredi 17h à 18h~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~14-17 ans~~ **COMPLET**	~~Manon~~	~~Mercredi 18h à 19h~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Avancés technique (+16a)	Manon	Mercredi 19h à 20h	130 €	150 €
	☐	Adultes	Manon	Mercredi 20h à 21h	130 €	150 €
Heels	☐	Débutants	Manon	Mercredi 21h à 22h	130 €	150 €
		~~Débutants 2~~ **COMPLET**	Manon	~~Jeudi 21h30 à 22h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Avancés	Manon	Jeudi 20h30 à 21h30	130 €	150 €
Renfo CAF	☐		Jérôme	Jeudi 19h45 à 20h30	145 €	165 €
WellFit		**COMPLET**	~~Jérôme~~	~~Jeudi 18h45 à 19h30~~	~~145 €~~	~~165 €~~
Barre au sol		**COMPLET**	~~Sandrine~~	~~Jeudi 18h45 à 19h45~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Pilates		~~Lundi~~ **COMPLET**	~~Johanna~~	~~Lundi 19h15 à 20h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Lundi~~ **COMPLET**	~~Johanna~~	~~Lundi 20h15 à 21h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
		~~Mardi Pilates stretch~~ **COMPLET**		~~Mardi 8h30 à 9h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Mercredi *(reste 2 places)*	Chrystel	Mercredi 9h à 10h	130 €	150 €
		~~Mercredi~~ **COMPLET**	~~Claudine~~	~~Mercredi 19h45- à 20h45~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Stretching	☐	Mercredi	Chrystel	Mercredi 10h à 11h	130 €	150 €
Body Mix	☐		Claudine	Mardi 9h30 à 10h30	130 €	150 €
	☐		Claudine	Jeudi 9h30 à 10h30	130 €	150 €
Circuit training		~~Lundi~~ **COMPLET**	~~Johanna~~	~~Lundi 18h15 à 19h15~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Gym forme		~~Tonique~~ **COMPLET**	~~Claudine~~	~~Mercredi 18h30 à 19h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
	☐	Entretien	Claudine	Jeudi 8h30 à 9h30	130 €	150 €
Yoga	☐	Yoga sur chaise	Laurence	Lundi 10h à 11h	130 €	150 €
	☐		Gabrielle	Lundi 18h30 à 19h30	130 €	150 €
	☐		Gabrielle	Mercredi 10h30 à 11h30	130 €	150 €
	☐		Gabrielle	Jeudi 9h à 10h	130 €	150 €
Gymnastique	☐	Entretien seniors *(reste 2 places)*		(Chrystel) Mardi 9h à 10h	130 €	150 €
		~~Retraités actifs~~ **COMPLET**	Chrystel	~~Mardi 10h30 à 11h30~~	~~130 €~~	~~150 €~~
Adhésion annuelle (obligatoire)				**Obligatoire**	**+ 10 €**	**+ 10 €**
Remise exceptionnelle				*Pour 2 cours*	*-20 €*	*-20 €*
				Pour 3 cours	*-30 €*	*-30 €*
TOTAL A RÉGLER € TTC						

Règlement ☐ Chèque ☐ 3 chèques (à l'ordre de l'A.B.C.L) ☐ Espèces

Inscription complémentaire et déjà inscrit à un autre cours ? Si oui, veuillez indiquer lequel : .....

07/10/26

A.B.C.L – ADHESION 2026 – 2027

Toute adhésion implique l'acceptation, le respect des statuts et du règlement intérieur de l'Association. **Inscription définitive après confirmation par l'Association**

A.B.C.L – 11 rue du Château 68350 BRUNSTATT-DIDENHEIM

Renseignements : 06 24 30 22 71 / Mail : associationabcl@gmail.com

SCAN ME

QUESTIONNAIRE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer une activité à l'ABCL.

Répondre aux questions par «oui » ou « non » (les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du pratiquant).

Durant les 12 derniers mois :	**OUI**	**NON**
* Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
* Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
* Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante ? (asthme)	☐	☐
* Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
* Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
* Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐

A ce jour :	**OUI**	**NON**
* Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
* Votre pratique sportive est-elle interrompue pour raison de santé ?	☐	☐
* Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

Si vous avez répondu :

* **NON** à toutes les questions : pas de certificat médical. Attestez ci-dessous avoir répondu NON à toutes les questions.
* **OUI** à une ou plusieurs questions : ↦ **certificat médical à fournir.**

Je soussigné(e) : NOM, Prénom : .....

Atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire ci-dessus et répondu par la négative à toutes les rubriques.

Date : ..... Signature :

POUR LES MINEURS :

Je soussigné(e) : NOM, Prénom : .....

en ma qualité de représentant légal de : NOM, Prénom : .....

Atteste avoir lu et compris les 9 rubriques du questionnaire ci-dessus et répondu par la négative à toutes les rubriques.

Date : ..... Signature :